



Dragi Copii si Parinti,

Vă mulțumim că ați ales Tabere cu Suflet! Suntem nerăbdători să vă avem ca oaspeți:)

Iată câteva informații utile despre Taberele de Schi și Snowboard:

Obiective

Asociația Tabere cu Suflet este o Asociație Nonprofit care organizează Tabere, Iesiri de Weekend și Competiții, având ca scop principal promovarea sportului și mișcării în natură în rândul copiilor. Având în vedere profilul taberei, ne propunem în primul rând să transmitem copiilor bucuria alunecării pe zapada:)

Cost

Informații despre contribuția pentru Taberele de Schi se găsesc pe pagina fiecărei tabere în parte. Plata se poate face în numerar sau prin bancă.

Datele bancare sunt: Cont Asociația Tabere cu Suflet, București, C.I.F.: 29929619, Banca Transilvania, IBAN: RO12BTRLRONCRT0T1921A201.

Dacă nu este specificat altfel, costul nu include închirierea echipamentului și transportul pe cablu pentru copil.

Early Booking

Pentru plata unui avans cu două sau trei luni înainte de începerea taberei, puteți beneficia de o reducere de Early Booking de 8%, respectiv 12%, prin programul Early Booking.

Cazare & Meniu

Cazarea se face în Hoteluri de 3* și 4*, în camere cu 2 sau 3 paturi separate, situate chiar lângă partii sau la mică distanță de mers pe jos, în următoarele locații:

- Predeal: Hotel Atelier 3*, Hotel Cool 3* sau echivalent,
- Azuga: Hotel NuMaUita 3*+ sau echivalent,
- Sinaia: Hotel Cota 1400 3*, Casa Noastră sau echivalent,
- Poiana Brașov: Hotel Royal 3*.

Vor fi 3 mese calde zilnic, precum și gustări pe partii. Dacă aveți anumite cerințe legate de meniu, vă rugăm să le transmiteți echipei Tabere cu Suflet.

Transport

Transportul din București până la locul de desfășurare al taberei este oferit de Asociația Tabere cu Suflet. Transportul se face cu trenul, iar bagajele vin cu microbuzul. Pentru a evita orice probleme legate de transportul bagajelor, vă rugăm să folosiți rucsaci sau genti, nu trolere!

Bagaj

Bagajul este recomandabil să conțină:

- geacă + pantaloni de schi
- polar + pantaloni de pus pe dedesubt + sosete de schi,
- caciula / cagula și mănuși de schi (preferabil 2 perechi)
- încălțări: bocanci + pantofi de interior + papuci baie
- haine comode de interior



- pijama + obiecte toaleta personala
- crema de soare
- tricou + chilot funcție de numărul de zile. Pentru copiii care au nevoie de ajutor la îmbracat, va rugăm să ne ajutați punând lucrurile pentru fiecare zi în câte o pungă.

Vă rugăm să evitați deodorantele tip spray, fiind preferabile cele tip roll-on sau stick.

De asemenea, va rugăm să ne ajutați evitând trolerele.

Program

Programul standard pentru o tabără la Predeal, fără să fie batut în cuie, arată astfel:

07:30-08:30	<i>Trezirea. Ne spalam, apoi iesim la inviorare</i>
08:30-09:30	<i>Micul dejun</i>
09:30-10:00	<i>Ne echipam, apoi iesim pe parte, ne incalzim, apoi schiem</i>
10:00-12:00	<i>Sesiunea de schi de dimineata</i>
12:30-13:30	<i>Masa</i>
13:30-15:00	<i>Odihna / Program liber</i>
15:00-15:30	<i>Luam o gustare, apoi ne echipam si plecam pe parte</i>
15:30-18:00	<i>Sesiunea de schi de dupa-amiaza, inclusiv in nocturna</i>
18:00-18:30	<i>Ne intoarcem la hotel, ne schimbam si coboram la masa</i>
18:30-19:30	<i>Cina</i>
19:30-20:00	<i>Vorbim la telefon cu parintii</i>
20:00-21:30	<i>Activitati de seara, functie de varsta: Jocuri, Povesti, vizionare film / poze de pe parte si analiza pentru a intelege ce trebuie sa exersam.</i>
21:30	<i>Mergem la dus, apoi la culcare</i>

Grupe Schi

Copiii sunt împărțiți în grupe funcție de nivelul lor la schi. Primii pași se fac la Grupa Ursuleților (debutanți), apoi copiii pot continua la Grupa Furnicutelor (începători), Fluturasi (intermediari) sau Albinute (avansați)! În unele tabere există și o grupă de Performanță, precum și grupe de Snowboard. [Mai multe detalii](#)

Grupele de debutanți și începători schiază inițial la babyski / banda, iar cele de intermediari și avansați la telescaun / telegondola și teleschi.

Skipass

Costul skipassului diferă funcție de stațiune. [Mai multe detalii](#)

Echipament Schi

Costul pentru închirierea echipamentului de schi sau snowboard variază funcție de perioadă și de stațiune. Pentru începători, bețele nu sunt obligatorii. În cazul în care aveți nevoie să închiriați echipament, vă rugăm să ne transmiteți numărul la picior și înălțimea.

Concurs

În unele tabere, la final, copiii au un concurs de Schi sau Snowboard care contează pentru Cupa Tabere cu Suflet – o competiție multidisciplinară, cu 50 de etape la 10 discipline sportive!

Oportunitati pentru a ne cunoaste

Dacă este prima oară când veniți cu noi, vă invităm să ne cunoașteți înainte de a pași în Tabere cu Suflet:) Ca să fie mai ușor, am construit un program numit Puntea Încrăderii. [Mai multe detalii](#)



Comunicare & Telefoane

Tabere cu Suflet este un loc in care sunt incurajate activitatile interactive si comunicarea directa, de aceea nu promovam utilizarea telefoanelor sau tabletelor pentru jocuri! Pentru comunicarea copiilor cu parintii am pus la dispozitie mai multe numere de telefon.

Cazuri speciale

Pentru cazurile speciale, spre exemplu in cazul in care copilul suferă de vreo alergie sau boala, se află sub tratament medicamentos sau daca aveti cunostinta sau ati remarcat orice situatie ce ar putea afecta interactiunea copilului cu cei din jur, vă rugăm să ne anuntati pentru a sti cum sa reactionam si a putea ajuta copilul.

Membrii Asociatiei Tabere cu Suflet

Activitatile Asociatiei Tabere cu Suflet sunt deschise exclusiv Membrilor. In cazul in care nu sunteti membru, pentru a adera la Asociatia noastra va rugam sa completati [Formularul de Inscriere](#) si sa semnati [Cererea de Aderare](#). [Mai multe detalii](#)

Programe WeCare

Prin programele WeCare, ajutam copiii fara posibilitati materiale sa participe la activitatile Tabere cu Suflet. In cazul in care considerati ca este cazul sa beneficiati de aceste programe, va rugam sa va inscrieti [aici](#). Achitand contributia integrala pentru aceasta tabara, fara reducere de Early Booking sau alte reduceri promotionale, 10% din suma achitata va fi utilizata pentru aducerea in tabara a unui copil cu limite financiare.

Alte informatii

Am incercat sa acoperim toate informatiile de interes legate de tabara. Daca am uitat ceva, va incurajam sa [ne spuneti](#). De asemenea, puteti gasi o multime de raspunsuri suplimentare in pagina de [Intrebari Frecvente](#).



Va asteptam cu drag!